

# スキー強化プログラム

# 横浜ジュニアスキー合宿のお知らせ!



各地で雪の便りを聞く様になってきました。いよいよ冬が始まりますね。

日時 : 2011年12月26日(月)~29日(木)

出発 : 26日PM6:00 横浜天理ビル前よりバスにて出発

(26日の夕食は各自持参、または途中休憩時に各自で購入してください。)

帰り : 29日PM7:00頃 横浜天理ビル到着を予定しております。



会場 : スノーパーク尾瀬戸倉

宿舎 : 富士見旅館 〒378-0411 群馬県利根郡片品村戸倉 653 TEL0278-58-7441

目的 : 横浜市における小・中・高校生の選手の発掘、育成に対し適切な指導を計画的継続的に行うことによって、高い技術の体得と、スポーツマンとしての誇りをもつ心身ともに優れたジュニア選手を育成することを目的とします。  
また、そのための底辺拡大、普及を目的とします。

内容 : ポール練習、基礎練習、応用練習など、競技班、一般班、クラスわけを行いレベルに合った指導をします。

講師 : 競技班 : 荒井拓磨コーチ

一般班 : 全日本スキー連盟 [SAJ] ブロック技術員・他 SAJ指導員

参加費 : 昨年実績 小学生 ¥33,000.- 中学生以上 ¥35,000.-

往復貸切バス代、宿泊代、27日朝食~29日昼食までの食事代、リフト券代、保険代を含む

申込方法 : メールにて [junior@yokohamaski.com](mailto:junior@yokohamaski.com) FAXにて 045-935-0172

募集人数 : 先着40名

**12月10日締切りとしますが人数に達した時点で締切りますので申込はお早めに!**

問合せ先 : 唐鎌 祥代 070-5564-8902

お申込み頂いた方には詳細資料をメール、FAX、郵送のいずれかでお送りします。

## 参加申込書

2011年 月 日

①フリガナ	②性別 男・女
参加者氏名	③生年月日 年 月 日
	④学校名
⑤保護者氏名	⑥学年 小・中・高( )年
⑦住所 〒	
⑧Tel	⑨緊急連絡先
⑩メールアドレス	⑪携帯メール
⑫スキー歴について	
⑬ご家庭から	